

(नोट: इस लेख में ये दिए गए विचार लेखक के अपने विचार हैं)



दैनिक

Alfa Valley India

मनोरंजन

सेहत को लेकर काफी फिज़मंद रहती हैं मानुषी



करिश्मा कपूर ने बताया गर्मी से राहत पाने का हेल्दी और स्टाइलिश तरीका, तस्वीरें देख फैंस हुए दीवाने

आम लोग हमें या बॉलीवुड सितारे गर्मी का मौसम पूरे देश में लोगों को परेशान कर रहा है। हर कोण 40 डिग्री तापमान में खुद को ठंडा और राहत में रखने के ना-ए तरीके आजमा रहा है। इसी बीच बॉलीवुड अभिनेत्री करिश्मा कपूर ने सोशल मीडिया पर अपनी कुछ तस्वीरें साझा कर यह दिखाया है कि इस घिलघिलाती गर्मी में भी कैसे खुद को हेल्दी और फ्रेश रखा जा सकता है। करिश्मा की ये तस्वीरें सोशल मीडिया पर काफी वायरल हो रही हैं और उनके फैंस इस समार स्टाइल को खूब पसंद कर रहे हैं। करिश्मा ने अपने इंस्टाग्राम पर जो तस्वीरें साझा की हैं, उनमें वह पूल के किनारे बैठी हुईं नज़र आ रही हैं और साथ में तस्वीर का एक ताना टुकड़ा पकड़े हुए

आदित्य के निवास में अज्ञात महिला ने की घुसपैट

बीती 26 मई को बॉलीवुड के फेमस एक्टर आदित्य रॉय कपूर के घर में अनजान महिला दाखिल हो गईं। अभिनेता सलमान खान के घर में घुसपैट की कोशिश के बाद अब अज्ञात महिला ने अभिनेता आदित्य रॉय कपूर के बांद्रा वेस्ट स्थित निवास में घुसपैट की। बाद में महिला की पहचान 47 वर्षीय गजाला झकारिया सिद्दीकी के रूप में हुई, जिसने दावा किया कि वह अभिनेता को एक उपहार देना चाहती थी और इसी वजह से उनके घर में दाखिल हुईं। हालांकि अभिनेता ने उसे पहचानने से इनकार कर दिया। अभिनेता की हाउस हेल्प द्वारा दर्ज कराई गई शिकायत के आधार पर खार पुलिस ने 26 मई को सिद्दीकी के खिलाफ घर में घुसपैट (ट्रेस पासिंग) का मामला दर्ज किया। पुलिस एफआईआर के अनुसार अभिनेता

LITTAL®

www.pramodmarutiparts.com

नई दिल्ली ■ एजेसी

रॉयल चैलेंजर्स बेंगलुरु (आरसीबी) ने 9 साल बाद आईपीएल फाइनल में जगह बना ली है। टीम ने गुरुवार को क्वालिफायर-1 में पंजाब किंग्स को 8 विकेट से हराया। ओपनर फिल सॉल्ट ने फिफ्टी लगाई। वहीं, जोश हेजलवुड और सुयश शर्मा ने 3-3 विकेट लिए। सुयश प्लेयर ऑफ द मैच रहे। न्यू चंडीगढ़ के महाराजा यादवेंद्र सिंह स्टेडियम में गुरुवार को बेंगलुरु ने बॉलिंग चुनी। पंजाब किंग्स 14.1 ओवर 101 रन ही बना सकी। मार्कस स्टोयनिस ने 26 रन बनाए। यश दयाल को 2 विकेट मिले। आरसीबी ने 10 ओवर में 2 ही विकेट के नुकसान पर टारगेट हासिल कर लिया। कप्तान रजत पाटीदार ने छक्का लगाकर टीम को फाइनल में पहुंचाया। बेंगलुरु ने चौथी बार आईपीएल फाइनल में जगह बनाई। टीम ने 2016 में आखिरी खिताबी मुकाबला खेला

नॉर्वे चेस टूर्नामेंट-गुकेश की लगातार दो हार के बाद वापसी:तीसरे राउंड में वर्ल्ड नंबर-2 हिकारू को हराया

अब फैबियानो से मिड़ेंगे

नई दिल्ली ■ एजेसी

मौजूदा वर्ल्ड चेस चैंपियन डी गुकेश ने नॉर्वे शतरंज टूर्नामेंट के तीसरे राउंड में अमेरिका के हिकारू नाकामुरा को हराकर शानदार जीत दर्ज की। वर्ल्ड नंबर-2 हिकारू पर इस जीत से उन्हें तीन पॉइंट्स मिले और टूर्नामेंट में लगातार दो हार के बाद उन्होंने जोरदार वापसी की। गुकेश 29 मई 2025 यानी आज अपना 19वां जन्मदिन मना रहे हैं। इससे पहले, गुकेश को पहले दो राउंड में मैग्नेस कार्लसन और अर्जुन एर्रिगोसी से हार का सामना करना पड़ा था। चौथे राउंड में फैबियानो से भिड़ेंगे गुकेश इस जीत से गुकेश रैंकिंग में फिलहाल 5वें नंबर पर हैं। टॉप पर अमेरिका के फैबियानो कारुआना हैं। चौथे राउंड में गुकेश का सामना फैबियानो कारुआना से ही होगा। दूसरे राउंड में अर्जुन ने हराया था गुकेश को मंगलवार को दूसरे राउंड में हमवतन अर्जुन एर्रिगोसी के खिलाफ हार का सामना करना पड़ा था। इस हार के बाद वे स्टैंडिंग में सबसे निचले छठे स्थान पर पहुंच गए थे। इससे पहले, उन्हें पहले राउंड में पांच बार के वर्ल्ड चैंपियन और मौजूदा वर्ल्ड नंबर-1 मैग्नेस

बांग्लादेश में दो क्रिकेटर मैदान में ही मिड़े, अपायरों से भी बदसलूकी

मीरपुर। बांग्लादेश के मीरपुर में दक्षिण अफ्रीका के खिलाफ क्रिकेट मैच के दौरान दो खिलाड़ियों के बीच मारपीट का मामला सामने आया है। इस दौरान बीच में आये अपायर से भी धक्कालुक्की हुई है। ये मामला बांग्लादेश की पारी के 104वें ओवर के दौरान हुई जब बांग्लादेश के रिपन मोंडल और दक्षिण अफ्रीका के र्लोपो एंटलुली के बीच झड़प हो गयी। रिपन ने एंटलुली के ओवर की पहली गेंद पर छक्का लगाया। इसके बाद वह गेंदबाज एंटलुली के पास पहुंचे और उन्हें धक्का दे दिया, जिससे विवाद बढ़ गया। रिपन ने कई बार एंटलुली को धक्का देने का प्रयास किया हालांकि दक्षिण अफ्रीकी खिलाड़ी ने कोई प्रतिक्रिया नहीं दी पर जब रिपन नहीं रुके तो एंटलुली ने रिपन का हेलमेट खींच लिया। जिससे दोनों खिलाड़ियों के बीच मारपीट शुरू हो गयी। इस दौरान बीच में आये अपायर से भी बदसलूकी हुई। अब इन दोनों ही खिलाड़ियों के खिलाफ अनुशासनात्मक कार्रवाई की जा सकती है। मैच रेफरी सलीम शाहिद ने कहा कि एक आधिकारिक रिपोर्ट प्रस्तुत की जाएगी और घटना की समीक्षा के बाद किसी भी संभावित प्रतिबंध का निर्धारण किया जाएगा।

अब आप भी बन सकते हैं
ग्लोबल रिपोर्टर

अपने आस-पास होने वाली महत्वपूर्ण गतिविधियां, घटना-वृष्टटना की ख़बर, फोटो या वीडियो हमें वाट्सएप करें

7999509078

ना केबल कनेक्शन की झंझट, ना ही सेट-टॉप बॉक्स का खर्चा

ग्लोबल हेराल्ड न्यूज़ अब IPTV पर भी

बस एक बार गुगल करें और देखें इमेशा तान्त्रातरीन खबरें

www.globalheraldtv.com

ग्लोबल हेराल्ड NATIONAL HERALD

न्यूज़ पेपर न्यूज़ वेनल वेब टीवी

globalheraldeditor@gmail.com



था, लेकिन रनर-अप रही। आरसीबी अब 3 पंजाब किंग्स 1 जून को क्वालिफायर-2 में जून अहमदाबाद में फाइनल खेलेगी। वहीं एलिमिनेटर की विजेता से भिड़ेगी।

इंग्लैंड दौरे में युवा खिलाड़ियों की असली परीक्षा होगी : पुजारा

नई दिल्ली ■ एजेसी

भारतीय टीम के पूर्व क्रिकेटर चेतेश्वर पुजारा ने कहा है कि इंग्लैंड दौरे में भारतीय टीम के युवा खिलाड़ियों की असली परीक्षा होगी। पुजारा के अनुसार विराट कोहली और रोहित शर्मा के नहीं होने से अब सारा भार युवा बल्लेबाजों पर ही रहेगा। इस सीरीज में भारतीय टीम की कप्तानी शुभमन गिल और उपकप्तान की जिम्मेदारी ऋषभ पंत को मिली है। भारतीय टीम के लिए इंग्लैंड दौरा कभी भी आसान नहीं रहा है। उसने अब तक इंग्लैंड में 19 में से केवल तीन सीरीज ही जीती हैं जिसमें अंतिम बार 2007 में उसे राहुल द्रविड़ की कप्तानी में जीत मिली थी। उन्होंने कहा, भारत-इंग्लैंड टेस्ट सीरीज हमेशा से ही चुनौती पूर्ण रही है। इसमें 19 सीरीज में से केवल 3 में ही जीत मिल है जिससे पता चलता है कि इंग्लैंड के हालातों में खेलना कितना कठिन होता है। एक युवा टीम के साथ, यह दौरा भारतीय क्रिकेट के लिए एक अहम मोड़ होगा। मैं यह देखने के लिए उत्साहित हूं कि यह समूह किस तरह से इस अवसर पर आगे बढ़ता है और भविष्य के लिए नए मानक स्थापित करता है। भारतीय टीम को यह हैंडिले, एजबेस्टन,



लॉर्ड्स, ओल्ड ट्रैफर्ड और द ओवल में पांच टेस्ट खेलने हैं। इस सीरीज से नये विश्व टेस्ट चैंपियनशिप (डब्ल्यूटीसी) सत्र की भी शुरुआत होगी। वहीं पूर्व ऑलराउंडर इरफान पठान को उम्मीद है कि शुभमन की कप्तानी में जा रही ये युवा टीम इंग्लैंड दौरे पर मिलने वाली कड़ी चुनौतियों का सामना करने में सफल रहेगी। इस पूर्व क्रिकेटर ने कहा , नई पीढ़ी के आगे आने के साथ, भारतीय टीम न केवल विरासत को आगे बढ़ा रही है बल्कि हमारे क्रिकेट इतिहास में एक नया अध्याय भी लिखने तैयार है। मैदान तुम्हारा, जीत हमारी के नारे से अंदाजा होता है कि ये बैखौफ होकर खेलने के लिए तैयार है। इस टीम में हालातों के अनुसार ढ़लने की क्षमता भी दिखती है इसके साथ ही इसमें शामिल खिलाड़ी आगे बढ़ने के लिए प्रेरित दिखते हैं।

ALFA VALLEY

coming soon...

ALFA VALLEY

"Heal the world, make it a better place. for you and for me and the entire human race." Glad to share that we are working on Alfa Valley. our 220 acre land near Kolar Dam, Bhopal. The project entails a huge plantation comprising 100000 trees. water conservation, organic farming and a wellness center.

Spread across 220 acres of green land in Saras. Situated near Kolar Dam, Bhopal. Ample open space around the property. Fabulous Views over the countryside. Surrounded by Dam, Trees, Terrains, Grassland, Vegetables, Fruits.

MOB.+91 9977200123 Email-alfavalley@rediffmail.com