

न्यूज

बीफ

ध्यान कार्यक्रम के माध्यम से किया जा रहा है, पुलिस कर्मियों के बेहतर स्वास्थ्य व तनावमुक्ति के प्रयास



इंदौर (ग्लोबल हेराल्ड) । पुलिस की व्यस्त व चुनौतीपूर्ण ड्यूटी के चलते, पुलिसकर्मियों को तनाव मुक्त करने तथा उन्हें शारीरिक व मानसिक रूप से मजबूत बनाने हेतु पुलिस मुख्यालय के निर्देशानुसार पुलिस कमिश्नर इंदौर के मार्गदर्शन में मध्यप्रदेश पुलिस व हार्टफुलनेस संस्था के तत्वाधान में तीन दिवसीय मेडिटेशन प्रशिक्षण कार्यक्रम आयोजन किया जा रहा है। जिसमें हार्टफुलनेस संस्था के प्रशिक्षकगण द्वारा हार्टफुलनेस मेडिटेशन का प्रशिक्षण व जानकारी दी जा रही हैं। इसी अनुक्रम में आज दिनांक 02.06.2025 से 04.06.2025 तक रीगल स्ववावर रानी सरायस्थित मीटिंग हॉल में ध्यान कार्यक्रम का आयोजन किया गया। हार्टफुलनेस संस्थान के प्रशिक्षकगण द्वारा हार्टफुलनेस क्या है, इस संबंध में विस्तृत रूप से जानकारी देते हुए बताया कि, अपनी वास्तविक प्रकृति को प्रसन एवं पुलकित अवस्था का अनुभव करना ही, हार्टफुलनेस मेडिटेशन है। यह एक बहुत ही सरल, आसान और प्रभावशाली तरीका है जिसे आराम से अपने घर पर बैठकर रोजाना किया जा सकता है। तीन दिवसीय उक्त प्रशिक्षण शिविर में आज ध्यान करने की प्रक्रिया सिखाई गई, जिसमें आगे कलिंग व हीलिंग आदि के बारे में ज्ञान प्रदाय किया जाएगा। इसमे बताया कि हार्टफुलनेस के नियमित अभ्यास से जीवन में अपने वाले तनाव से मुक्ति मिलती है एवं मानसिक व शारीरिक स्वास्थ्य सुदृढ होता है। जीवन में सकारात्मकता एवं उत्साह का समावेश होता है, हमे इसका अभ्यास नियमित करना चाहिए।

दुग्ध उत्पादन को 20 प्रतिशत तक बढ़ाने के निर्देश, मत्स्य उत्पादन में आधुनिक तकनीक का होगा उपयोग – कृषि उत्पादन आयुक्त वर्णवाल

इंदौर (ग्लोबल हेराल्ड) । प्रदेश के कृषि उत्पादन आयुक्त श्री अशोक वर्णवाल ने कहा है कि मध्यप्रदेश में दुग्ध उत्पादन को उल्लेखनीय रूप से बढ़ाया जाएगा। वर्तमान में प्रदेश देश के कुल दुग्ध उत्पादन का लगभग 9 प्रतिशत योगदान देता है, जिसे बढ़ाकर 20 प्रतिशत तक पहुंचाने का लक्ष्य रखा गया है। इसके लिए सभी जिलों के कलेक्टरों को अपने-अपने जिलों में समुचित कार्य योजना बनाकर विशेष प्रयास करने के निर्देश दिए गए हैं। श्री वर्णवाल आज इंदौर में आयोजित संभागीय समीक्षा बैठक को संबोधित कर रहे थे। इस बैठक में उन्होंने पशुपालन, पशु चिकित्सा, डेयरी विकास, मछुआ कल्याण तथा मत्स्य पालन विभाग द्वारा संचालित योजनाओं, कार्यक्रमों और गतिविधियों की विस्तार से समीक्षा की। बैठक में प्रमुख सचिव पशुपालन एवं डेरी विकास श्री उमाकांत उमराव, संभागायुक्त श्री दीपक सिंह, इंदौर कलेक्टर श्री आशीष सिंह सहित संभाग के सभी जिलों के कलेक्टर, जिला पंचायत के मुख्य कार्यपालन अधिकारी एवं संबंधित विभागों के अधिकारी उपस्थित थे। कृषि उत्पादन आयुक्त श्री वर्णवाल ने पशुपालन एवं डेयरी विकास विभाग की समीक्षा करते हुए निर्देश दिये कि बी.पालन को प्रोत्साहित किया जाये। अच्छी गो-शालाएं संचालित करने वालों को शासकीय योजनाओं और सुविधाओं का अधिक से अधिक लाभ दिया जाये। दुग्ध उत्पादन को बढ़ावा मिले ऐसे प्रयास सभी कलेक्टर अपने-अपने जिलों में प्राथमिकता से करें। उन-होंने कहा की हमारा लक्ष्य है कि दुग्ध उत्पादन हर हाल में बढ़े, इसके लिये राज्य शासन द्वारा विशेष योजनाएं और कार्यक्रम शुरु किये गये हैं।

'क्लब-फुट' जागरूकता दिवस मनाया गया



इंदौर (ग्लोबल हेराल्ड) । जिला चिकित्सालय इंदौर के जिला शीघ्र हस्तक्षेप केंद्र में 'क्लब-फुट' जागरूकता दिवस मनाया गया। जिसमें क्लब-फुट से ग्रसित बच्चों का उपचार डॉ. अर्पित चोयल (अस्थि रोग विशेषज्ञ) द्वारा कार्टिग/पॉसेटी पद्धति से किया गया। साथ ही जिला चिकित्सालय में आयी हितग्राहियों को जागरूक किया गया कि वे आसपास के ऐसे क्लब-फुट से ग्रसित बच्चों के अभिभावकों को प्रत्येक मंगलवार जिला शीघ्र हस्तक्षेप केंद्र में निःशुल्क उपचार लेने हेतु प्रेरित करें। ऐसे बच्चों का उपचार जितनी जल्दी शुरू किया जाए, बच्चा उतना जल्दी ठीक होता है और उसे जीवन भर की विकलांगता से बचाया जा सकता है।

निर्माण कार्यों में पर्यावरण से समन्वय विषय पर कार्यशाला का आयोजन आज

इंदौर (ग्लोबल हेराल्ड) । निर्माण कार्यों में पर्यावरण से समन्वय विषय पर कार्यशाला का आयोजन आज 5 जून को ब्रिलियंट कन्वेंशन सेंटर में किया जाना प्रस्तावित है। कार्यक्रम में सुबह 11:45 बजे से दोपहर 12 बजे तक प्रतिभागियों का पंजीयन होगा। दोपहर 12 लोक निर्माण मंत्री श्री राकेश सिंह तथा वरिष्ठ अधिकारियों का आगमन होगा। दोपहर 12:05 बजे से 12:20 बजे तक लोक निर्माण विभाग के प्रमुख अभियंता श्री के. पी.एस. राणा उद्घाटन उद्बोधन तथा लोक कल्याण सरोवरों एवं सड़क किनारे रिचार्ज बोर पर प्रस्तुति देंगे। दोपहर 12:20 बजे से 12:30 बजे तक सेतु के मुख्य अभियंता श्री जी. पी. वर्मा आर. ओ.बी./एलिवेटेड प्लाई ओवर से रैनवाटर हॉवरेस्टिंग पर अपने विचार व्यक्त करेंगे। इसके पश्चात दोपहर 12:30 बजे से 12:45 बजे तक आर डी सी के तकनीकी सलाहकार श्री आर. के. मेहरा पौधारोपण अभियान एवं ट्री शिप्टिंग पर प्रस्तुतीकरण देंगे। दोपहर 12:45 बजे से 1:05 बजे तक विषय विशेषज्ञों द्वारा पौधारोपण ट्री शिप्टिंग पर प्रस्तुतीकरण दिया जायेगा। दोपहर 1:05 बजे से 1:20 बजे तक भवन निर्माण में ग्रीन तकनीक पर प्रमुख अभियंता (भवन) श्री एस. आर. बघेल अपने विचार रखेंगे। दोपहर 1:20 बजे से 1:35 बजे खुला सत्र/प्रश्नोत्तर एवं दोपहर 1:35 बजे से 1:45 बजे तक प्रबंध संचालक सड़क विकास निगम द्वारा चर्चाओं के निष्कर्ष पर उद्बोधन सम्पन्न होगा।

सार्थक जीवन के सरल सूत्र...

दोस्तों, इस दुनिया में हर ईसान अपने जीवन में कुछ ना कुछ बनने की चाहत रखता है। कोई बड़ा अधिकारी बनना चाहता है, कोई बहुत सारे पैसे कमा कर अमीर बनना चाहता है, किसी को पाँवर पसंद है, कोई सुंदर दिखना चाहता है और कोई अपने रिश्तों को बेहतर बनाना चाहता है। दूसरे शब्दों में कहूँ तो हर कोई किसी ना किसी क्षेत्र में विशिष्ट बनना चाहता है। लेकिन सोच कर देखियेगा क्या यह ऊपर या दिखावटी सफलता हमारे जीवन को सार्थक बना सकती है? मेरी नजर में तो नहीं। दोस्तों, सही मायने में जीवन को सार्थक बनाने के लिए हमें भीतर की सुंदरता और सच्चे जीवन मूल्यों की ज़रूरत होती है। आइए इस गहरी बात को हम कुछ सरल से नियमों से समझते हैं-

पहला - विशिष्टता तब तक अधूरी है, जब तक शिष्टता न हो: अगर आपने जीवन में कोई बड़ी

वह घोषित आपातकाल था आज घोषित आपातकाल है –रघु ठाकुर

इमरजेंसी के जुल्मों को याद करने पर आज भी सिहरन होती है- जटिया

इंदौर ■ ग्लोबल हेराल्ड

इंदिरा गांधी ने अपनी सत्ता को बरकरार रखने के लिए इमरजेंसी लगाई थी, वह घोषित आपातकाल था जबकि आज भी सत्ता को बचाए रखने के लिए अघोषित आपातकाल जैसे हालात हैं, लेकिन लोकतंत्र में तानाशाह बनने की कोशिशें इस देश में ज्यादा दिन चलने वाली नहीं हैं। यह विचार समाजवादी चिंतक और लोकतांत्रिक समाजवादी पार्टी के अध्यक्ष रघु ठाकुर ने लाहिया विचार मंच द्वारा यहां आयोजित आपातकाल की याद विषय पर बोलते हुए व्यक्त किये।

कार्यक्रम के विशेष अतिथि पूर्व केंद्रीय मंत्री सत्यनारायण जटिया ने कहा कि इमरजेंसी में जिस तरह से लोकतंत्र का गला घोटा गया और जुलम ढाए गए उन्हें याद कर आज भी सिहरन दौड़ जाती है। अपने उद्बोधन



में रघु ठाकुर ने 1974 में जयप्रकाश जी द्वारा चलाए गए आंदोलन, इलाहाबाद उच्च न्यायालय के इंदिरा गांधी के खिलाफ दिए गए फैसले और बाद में आपातकाल की यातनाओं की चर्चा करते हुए कहा कि लोकतंत्र से चुने गए नेता जब अपनी सत्ता पर संकट देखते हैं तो तानाशाह बन जाते हैं। इंदिरा गांधी ने भी वही किया और आज के सताधीश भी वही कर रहे हैं ,लेकिन वह ज्यादा समय नहीं चलता है। जनता ने इंदिरा को भी हटया था

और आज जो तानाशाह बनने की कोशिश में है उसे भी सबक सिखाएंगे। जटिया ने अपनी कविता मय भाषण शैली में उपस्थित मीसाबंदी और राजनीतिक सामाजिक कार्यकर्ताओं को सम्मोहित किया। उनका कहना था कि सत्ता किसी भी की दल की हो वह अगर लोगों की बोली पर ताला लगाने की कोशिश करेगी तो उसे जाना होगा। जनता उसे माफ नहीं करेगी। अध्यक्षता रामबाबू अग्रवाल ने की जबकि संचालन

रामस्वरूप मंत्री ने किया। अतिथियों का स्वागत अशफाक हुसैन, राजेंद्र यादव ,गिरीश शर्मा आदित्य, अजय यादव ,मोहम्मद अली सिद्दीकी, कमल गुप्ता एडवोकेट ,नियामत उल्ला खान, राजेंद्र सचदेव, शफी शेख आदि ने किया। आभार माना सुभाष खंडेलवाल ने। इस अवसर पर सामाजिक कार्यकर्ता सीमा यादव और आदिवासी नेता चंदन सिंह मकवाना का रघु ठाकुर ने सम्मान भी किया।

आठ माह की बच्ची की संदिग्ध मौत, हौज में मिला शव, हौज का ढक्कन बंद

इंदौर ■ ग्लोबल हेराल्ड

इंदौर के द्वारकापुरी थाना क्षेत्र स्थित प्रजाप्रत नगर में बुधवार सुबह एक दर्दनाक घटना सामने आई। आठ माह की बच्ची मायरा का शव घर के आंगन में बनी हौज में मिला। परिजनों की सूचना पर पुलिस मौके पर पहुंची और जांच शुरू की। प्रारंभिक जांच में पुलिस को यह मामला महज एक हादसा नहीं, बल्कि संभावित हत्या का प्रतीत हो रहा है। बच्ची की मौत को लेकर परिजनों में शोक का माहौल है और पूरे इलाके में सन्नदी फैल गई है। थाना प्रभारी सुशील पटेल के अनुसार, पुलिस को सुबह लगभग 10 बजे सूचना मिली कि आठ माह की बच्ची की हौज में डूबने से मौत हो गई है। जब पुलिस मौके पर पहुंची तो



देखा गया कि हौज करीब आठ फीट गहरी थी, उसका ढक्कन बंद था और उस पर पानी की मोट रखी हुई थी। ऐसे में यह सवाल उठता है कि इतनी छोटी बच्ची हौज में कैसे पहुंची। यही बात इस मौत को संदेहास्पद बनाती है और पुलिस इसे हत्या की दिशा में भी जांच रही है।

मां वर्षा की मानसिक स्थिति पर उठे सवाल, शक की सुई उसी पर

पुलिस ने बच्ची के पिता अविनाश से पूछताछ की, जिन्होंने बताया कि सुबह पेट में दर्द के कारण वे बाथरूम गए थे और उस समय बच्ची अपनी मां वर्षा के पास थी। कुछ देर बाद वर्षा चिल्लाई कि बच्ची नहीं मिल रही है। इसके बाद परिजन और पड़ोसियों ने बच्ची को ढूँढना शुरू किया और करीब आधे घंटे बाद जब आंगन में बनी हौज का ढक्कन हटाया गया, तब मायरा का शव अंदर मिला। पुलिस का संदेह वर्षा पर है, जो मानसिक रूप से अस्वस्थ बताई जा रही है।

परिजन घर से बाहर, घर में केवल दंपती और बच्ची थे मौजूद

बच्ची के पिता अविनाश रेडीमेड कपड़ों का व्यापार करते हैं। उन्होंने बताया कि घटना के समय घर में केवल वे, उनकी पत्नी वर्षा और बच्ची मायरा ही मौजूद थे। बच्ची के दादा-दादी किसी पारिवारिक गमी में शामिल होने के लिए बाहर गए हुए थे। अविनाश ने यह भी बताया कि उनकी पत्नी की मानसिक स्थिति काफी समय से ठीक नहीं है। फिलहाल पुलिस ने बच्ची के शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है और माता-पिता दोनों से पूछताछ की जा रही है।

क्राईम ब्रांच इंदौर पुलिस की कार्यवाही में एमडी ड्रग्स तस्कर आरोपी गिरफ्तार

इंदौर ■ ग्लोबल हेराल्ड

इंदौर शहर में अवैध मादक पदार्थों की तस्करी एवं उनकी गतिविधियों में संलिप्त बदमाशों के विरुद्ध प्रभावी कार्रवाई के निर्देश वरिष्ठ अधिकारियों द्वारा दिए गए हैं। उक्त निर्देशों के अनुक्रम में क्राईम ब्रांच टीम के द्वारा लगातार अवैध मादक पदार्थ के क्रयविक्रय व इनकी गतिविधियों में संलिप्त व्यक्तियों के संबंध मे गोपनीय रूप से लगातार आसूचना संकलन कर प्रभावी कार्यवाही की जा रही है।

क्राइम ब्रांच टीम के द्वारा संदिग्ध की तलाश करते आईएसबीटी बस स्टैंड के पास



जयदेव सिन्हा बंगू खान उम्र 31

18 ग्राम एमडी ड्रग्स जप्त कर, आरोपीयो के विरुद्ध थाना अपराध शाखा में अपराध क्रमांक 105/25 धारा 8/22 एनडीपीएस एक्ट के तहत अपराध पंजीबद्ध कर, विवेचना के आधार पर अग्रिम वैधानिक कार्यवाही की जा रही हैं।

हर पौधा बने पेड़, हर व्यक्ति बने प्रहरी... अभ्यास मंडल का पंचवटी वृक्षारोपण

इंदौर ■ ग्लोबल हेराल्ड

हर पौधा बने पेड़, पर्यावरण संरक्षण हर व्यक्ति की जिम्मेदारी इसी संकल्प के साथ विश्व पर्यावरण दिवस की पूर्व संध्या पर अभ्यास मंडल द्वारा एक प्रेरणास्पद पहल के अंतर्गत पंचवटी वृक्षों का सामूहिक रोपण कान्ह सरस्वती नदी लोखंडे ब्रिज पर किया गया। कार्यक्रम की जानकारी देते हुए. वार्ड 57 के पार्षद सुरेश टाकलकर अभ्यास मंडल के स्वनिल व्यास....ने बताया की आरोपीयो के उद्देश्य केवल वृक्षारोपण तक सीमित नहीं बल्कि शहर के आम नागरिक की भागीदारी को प्रकृति के प्रति उत्तरदायित्व से जोड़ना है। अभ्यास मंडल मात्र पर्यावरण दिवस के



अवसर पर ही नही बल्कि वर्षभर समय-समय पर पेड़, पानी,प्लास्टिक,शहर की आबो-हवा में घुलते प्रदूषण के जहर के खीलाफ जमीनी एवं वैचारिक कार्यवाही करता है। आज जब विश्व जलवायु संकट, प्रदूषण और जैव विविधता ह्रास जैसे संकटों से जूझ रहा है, ऐसे में इस तरह की

स्थानीय पहलें नई उम्मीद जगाती हैं। अभ्यास मंडल ने यह दिखाया कि बड़े परिवर्तन केवल सरकारों या संस्थानों से नहीं, बल्कि हर जागरूक नागरिक से शुरू हो सकते हैं। विश्व पर्यावरण दिवस के निमित्त यह आयोजन एक पुकार है कि हर नागरिक यह स्वीकार करे: धरती हमारी माता है, और उसका संरक्षण हमारा धर्म है। जब हर पौधा पेड़ बनेगा और हर व्यक्ति उसके साथ चलेगा, तभी सच्चा पर्यावरण दिवस सार्थक होगा। कार्यक्रम में पंचवटी वृक्षों वट, पीपल, आंवला, अशोक, बेल के अलावा नीम वृक्ष के रोपण के बाद ट्रीगार्ड भी लगाए कार्यक्रम का संचालन. वैशाली खरे ने किया आभार मालासिंह ठाकुर ने माना इस अवसर पर रामेश्वर गुप्ता, शंकर गर्ग, नेताजी मोहिते, स्वनिल व्यास, शफी शेख, सुधीर दांडेकर, निनेश शिन्ने,उल्हास बापट, अदिनल मोड़क, शाम पांडे,मुरली खंडेलवाल,फादर लकारा, दीपित गौर, मोनिका सबनीस, ग्रीष्मा त्रिवेदी यश जायसवाल, संजना चौधरी, सोनाली बापट आदी उपस्थित थे।

कोरोना की फिर दस्तक ! इंदौर में नया मरीज, ओमिक्रॉन के दो नए वेरिएंट मिले

इंदौर ■ ग्लोबल हेराल्ड

इंदौर में कोरोना का एक नया मामला सामने आया है। 62 वर्षीय बुजुर्ग मरीज की अहमदाबाद की ट्रेवल हिस्ट्री पाई गई है। मुख्य स्वास्थ्य एवं चिकित्सा अधिकारी के अनुसार मरीज को होम आइसोलेशन में रखा गया है और उसकी स्थिति अभी सामान्य है। इसके साथ ही इंदौर में कोरोना पॉजिटिव मरीजों की कुल संख्या 24 हो गई है, जिनमें से सात मरीज बाहर के हैं और वर्तमान में सात एक्टिव केस हैं।

मध्यप्रदेश में कोविड-19 के ओमिक्रॉन वेरिएंट की दो नई सब-लाइनज की पुष्टि हुई है। यह जानकारी पुणे स्थित नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ वायरोलॉजी में कराई



गई जीनोम सीक्वेंसिंग से मिली है। इंदौर के सात कोविड पॉजिटिव मरीजों के संपूर्ण जीनोम अनुक्रमण (डब्ल्यूजीएस) की रिपोर्ट में दो सब लाइनज FG और LF.7.9 का पता चला है। एमजीएम मेडिकल कॉलेज, इंदौर को हाल ही में प्राप्त रिपोर्ट में बताया गया है कि सात संपलों में से पांच में XFG और दो में LF.7.9 की पहचान हुई है। ये दोनों वेरिएंट ओमिक्रॉन से संबंधित हैं और वर्तमान में सक्रिय हैं।

भारत के स्किल लेबर को पूरा करने के लिए इंस्टीट्यूशन ऑफ इंजिनीर्स वोकेशनल ट्रेनिंग देगी-वी.बी सिंह

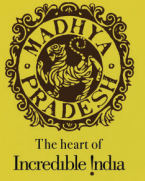
इंदौर ■ ग्लोबल हेराल्ड

स्पेशल वार्षिक बैठक मे - अध्यक्ष श्री वी.बी सिंह के उद्गार, इंस्टीट्यूशन ऑफ इंजीनेर्स कोलकाता का स्पेशल वार्षिक बैठक का आयोजन श्री वी.बी सिंह की अश्वत्था एवं इंस्टीट्यूशन ऑफ इंजीनर्स के मानद सचिव एवं महानिदेशक मेजर जनरल (डॉ) मोहन जीत सिंह सयाली विसिस्ट सेवा मैडल (सेवा निवर्त) की उपस्थिति मे भोपाल मे आयोजित किया गया. इस कार्यक्रम को मध्य प्रदेश केंद्र ने सफलता पूर्वक संस्था के ऑफिस विश्वेसरया गाँव भेल कम्पस भोपाल मे केन्द्र के अध्यक्ष श्री अशोक कुमार शर्मा द्वारा आयोजित किया गया. वार्षिक बैठक मे कुछ जरुरी कार्य पुरे किया गया .इंदौर ग्वालियर जबलपुर केन्द्रों से सदस्यगण ने भाग लिया।

जबलपुर एवं इंदौर के कौंसिल सदस्य श्री राकेश राठोड एवं श्रीमती शिल्पा त्रिपाठी ने भी अपनी उपस्थिति



दर्ज कराइ श्री राकेश राठोड ने युवाओ की भागीदारी की आवश्यकता पर जोर दिया इस पर श्री वी.बी सिंह ने केंद्र के नवीनीकरण का निरिक्षण किया तथा पश्चात केंद्र को इंजीनियर्स भवन का नामांकरण करते हुए सेवा मे समर्पित किया. श्री अशोक कुमार शर्मा अध्यक्ष एवं श्री ए के चौबे मानद सचिव द्वारा मेहमानो का प्रवेश द्वार पर पुष्पगुच्छ एवं शहनई वादन से स्वागत किया गया इस अवसर बोलते हुए श्री वी.बी सिंह ने कहा की देश की रिकलड लेबर की जरूरत को पूरा करने के लिए संस्था वोकेशनल ट्रेनिंग मे प्रवेश कर रही है .सभी केन्द्रो को सलाह है की वो इस क्षेत्र मे कार्य करे .उन्होने सभी सदस्यों के प्रश्नोको का धैर्य पूर्वक जवाब दिया . अंत मे सभी अतिथिओं का आभार मानद सचिव श्री ए के चौबे ने किया एवं भोजन के लिए आमंत्रित किया।



डॉ. मोहन यादव
मुख्यमंत्री, मध्यप्रदेश



**उद्योग
एवं
रोज़गार
वर्ष
2025**



नरेन्द्र मोदी
प्रधानमंत्री

स्फिरिचुअल एंड वेलनेस समिट 2025

5 जून 2025 | प्रातः 11:00 बजे
होटल अंजुश्री, उज्जैन, मध्यप्रदेश

स्वास्थ्य और आरोग्य के नये युग में प्रवेश

भारत के हृदयस्थल मध्यप्रदेश के उज्जैन में पहली बार आयोजित होने जा रहे 'स्फिरिचुअल एंड वेलनेस समिट' का अनुभव करें — जहां आयुर्वेद, योग और समग्र जीवन शैली के वैश्विक विशेषज्ञ और अग्रणी चिन्तक एकत्र होकर अपने विचार प्रस्तुत करेंगे, ताकि एक समग्र, चैतन्य और संतुलित जीवनशैली के भविष्य को सही दिशा दी जा सके।

आइये, भारत में आध्यात्मिक और समग्र कल्याण के नए केंद्र के रूप में उभर रहे मध्यप्रदेश के उज्जैन में वैश्विक कल्याण के भविष्य को आकार देने वाले अनूठे अनुभव का हिस्सा बनें।

मुख्य अतिथि

डॉ. मोहन यादव
मुख्यमंत्री, मध्यप्रदेश

मुख्य आकर्षण एवं गतिविधियां



पैनल डिस्कशन

- साझेदारी मॉडल पर विचार-विमर्श
- वेलनेस ईकोसिस्टम और कार्यबल का निर्माण



मुख्यमंत्री के साथ
वन-टू-वन मीटिंग्स



वेलनेस विज़निंग
(स्वास्थ्य कल्याण
परिकल्पना)



वेलनेस सेशंस
(स्वास्थ्य कल्याण सत्र)

नॉलेज पार्टनर



इण्डस्ट्री पार्टनर



D-11039/25



सीधा प्रसारण



@Cmmadhyapradesh
@jansampark.madhyapradesh



@Cmmadhyapradesh
@jansamparkMP



JansamparkMP

(नोट: इस लेख में ये दिए गए विचार लेखक के अपने विचार हैं)



दैनिक

Alfa Valley

India

मनोरंजन

इलियाना डिवरुज ने दूसरी प्रेग्नेंसी की खुशी जताई

बॉलीवुड अभिनेत्री इलियाना डिवरुज ने हाल ही में अपने पति माइकल डोलन के साथ दूसरे बच्चे के स्वागत की खुशी को सोशल मीडिया पर साझा की है। उन्होंने अपने इंस्टाग्राम स्टोरी पर एक ब्लैक एंड व्हाइट फोटो पोस्ट की, जिसमें वह और उनकी एक प्रेग्नेंट दोस्त अपने बेबी बाप के साथ मुस्कुराते हुए नजर आ रही हैं। इस फोटो को शेयर करते हुए इलियाना ने कैप्शन में लिखा, 'हम बड़ीज, जो इस खास दोस्तीना पल को दर्शाती हैं। जनवरी में इलियाना ने नए साल की शुभकामनाएं देते हुए एक वीडियो शेयर किया था, जिससे उनके फैस को अंदाजा हुआ था कि वह दूसरी बार मां बनने वाली हैं। फरवरी में उन्होंने मिडनाइट सैक्स की एक तस्वीर पोस्ट करके अपनी दूसरी प्रेग्नेंसी की आधिकारिक पुष्टि की। इस पोस्ट में उन्होंने मस्ती भरे अंदाज में लिखा था, 'बिना मुझसे कहे कि आप प्रेग्नेंट हैं, मुझे बताएं कि आप प्रेग्नेंट हैं?'

रणदीप हुड्डा बोले-वन्यजीव फोटोग्राफी सिर्फ शौक नहीं, उससे बढ़कर है

फिल्म अभिनेता और पर्यावरण संरक्षक रणदीप हुड्डा इन दिनों माय प्रेश के कान्स राष्ट्रीय उद्यान में प्रकृति की गोद में समय बिता रहे हैं। अभिनेता ने वन्यजीव फोटोग्राफी को अपने जुनून को एक बार फिर जीवंत करते हुए कहा है कि यह उनके लिए सिर्फ एक शौक नहीं बल्कि प्रकृति और आत्म-संवाद का माध्यम है। रणदीप ने कहा, 'जि जंगल में समय बिताना एक तरह से जीवन का रीढ़ बन जाना है। यह अनुभव मुझे धैर्य, विनमता और सही दृष्टिकोण सिखाता है। वन्यजीवों को उनके प्राकृतिक आवास में देखना मुझे भीतर तक छू जाता है। इस यात्रा में उनके साथ उनकी पत्नी और अभिनेत्री रिन लैयरान भी हैं। कान्स टाइगर रिजर्व, जहां वे वर्तमान में रुके हुए हैं, जैव विविधता के लिए प्रसिद्ध है और यह राजनीति, बायो, ऐंटी, दुर्लभ दलदली स्प्रिंग (बाइरसिंग) और कई लुप्तप्राय प्रजातियों का घर है। रणदीप यहां के शांत और समृद्ध वन्य वातावरण में अपने कैमरे से प्रकृति के अनोखे पल कैद कर रहे हैं। फिलीपी गोयें पर, रणदीप हुड्डा एक नई और बेहद रोमांचक परियोजना की तैयारी में हैं। उन्होंने ऑपरेशन खुकुरी पर आधारित फिल्म के आधिकारिक अधिकार हासिल कर लिए हैं। यह कसनी वर्ष 2000 में पश्चिम अफ्रीका के सिंघरा लियोन में भारतीय सेना के सहायक शक्ति मिशन पर आधारित है, जब 233 भारतीय सैनिकों को विद्रोहियों ने बंदक बना लिया था।

हाउसफुल 5 को लेकर काफी उत्साहित है बिग बी

बिग बी यानि की अमिताभ बच्चन अपने सुपुत्र अभिषेक बच्चन की आने वाली फिल्म हाउसफुल 5 को लेकर काफी उत्साहित भी नजर आ रहे हैं। इस फिल्म का जब से ट्रेलर रिलीज हुआ है, तब से सोशल मीडिया पर अभिषेक के फैस उनकी तारीफों के पुल बांध रहे हैं। अमिताभ बच्चन भी इन तारीफों से खुश होकर अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर फैस के कुछ पोस्ट्स को री-पोस्ट कर रहे हैं। एक यूजर की पोस्ट को शेयर करते हुए अमिताभ बच्चन ने लिखा, 'इस प्यारी सी शक्तिशाली के लिए ढेर सारी दुआएं और प्रार्थना। वहीं एक अन्य पोस्ट को री-शेयर करते हुए उन्होंने संक्षेप में लिखा, 'मइयू... दुआएं। हालांकि, बिग बी के इस तरह लगातार पोस्ट शेयर करने पर कुछ यूजरों ने तंज कसते हुए कहा कि यह सब अभिषेक की पीआर टीम की रणनीति है। एक यूजर ने यह

LITTAL®

www.pramodmarutiparts.com

अल्काराज लगातार तीसरे साल फ्रेंच ओपन के सेमीफाइनल में:अमेरिकी खिलाड़ी पॉल को सीधे सेटों में हराया, स्विचातेक-सबालेंका भी जीतीं

नई दिल्ली ■ एजेसी

स्पेनिश टेनिस स्टार कार्लोस अल्काराज ने फ्रेंच ओपन 2025 के मेंस सिंगल्स के सेमीफाइनल में जगह बना ली है। डिफेंडिंग चैंपियन ने क्वार्टर फाइनल में 12वीं सीड अमेरिकी खिलाड़ी टॉमी पॉल को केवल 94 मिनट में हराया। वहीं, इटली के लोरेंजो मुसेटी भी अंतिम-4 में पहुंच गए हैं। विमेंस सिंगल्स की मौजूदा चैंपियन पोलैंड की टेनिस स्टार इगा स्विचातेक और वर्ल्ड नंबर-1 आर्यना सबालेंका भी अगले दौर में पहुंच गई हैं।

मुसेटी से भिड़ेंगे अल्काराज

अल्काराज लगातार तीसरी बार फ्रेंच ओपन सेमीफाइनल में पहुंचे हैं। अल्काराज ने टॉमी पॉल को सीधे सेटों में हराया। उन्होंने 6-0, 6-1, 6-4 से जीत दर्ज की। अब सेमीफाइनल में उनका मुकाबला इटली के लोरेंजो मुसेटी से होगा, जिन्होंने फ्रांसिस टियाफो को हराकर सेमीफाइनल में प्रवेश किया है। यह मुकाबला शुक्रवार, 6 जून को खेला जाएगा। मैच के बाद अल्काराज ने दर्शकों से मजाकिया अंदाज में इसलिफ माफी

ट्रॉफी के साथ बेहद खुश नजर आये विराट और अनुष्का

अहमदाबाद। रॉयल चैलेंजर्स बैंगलुरु (आरसीबी) के स्टार बल्लेबाज विराट कोहली इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) 2025 में खिताबी जीत के बाद मांगूक में गये और दौड़कर अपनी पत्नी अनुष्का शर्मा के पास पहुंच गये। इस दौरान अनुष्का भी मांगूक नजर आती वर्योकि टीम ने जो सपना देखा था वह अब साकार हुआ। विराट एक दशक से अधिक समय से इस जीत का इंतजार कर रहे थे। साल 2008 से ही वह आरसीबी से खेल रहे थे इस दौरान टीम तीन बार फाइनल में भी पहुंची थी पर उसे खिताब नहीं मिल पाया था। इस बार ट्रॉफी के साथ विराट और अनुष्का बेहद खुश दिखे। अहमदाबाद के नरेंद्र मोदी स्टेडियम में खेले गए इस रोमांचक फाइनल मुकाबले में आरसीबी ने पहले बल्लेबाजी करते हुए 9 विकेट पर 190 रन बनाये। विराट ने तेजी से खेलते हुए 35 गैटें पर 43 रन बनाये। इसे बाद 191 रनों के लक्ष्य का पीछा करते हुए पंजाब किंग्स की टीम 7 विकेट पर 184 रन ही बना पायी। जीत के बाद विराट अपनी मावनाओं पर काबू नहीं कर पाये और मौजान पर ही उनकी आंखों से आंसू निकल गये।

बिहार के राजगीर में तेजी से बन रहा अंतराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम



अब आप भी बन सकते हैं ग्लोबल रिपोर्टर

अपने आस-पास होने वाली महत्वपूर्ण गतिविधियां, घटना-दुर्घटना की खबर, फोटो या वीडियो हमें वात्सप पर करें

7999509078

ना केबल कनेक्शन की झंझट, ना ही सेट-टॉप बॉक्स का खर्चा

ग्लोबल हेराल्ड न्यूज़ अब IPTV पर भी

बस एक बार गुणत करें और देखें ब्रम्हेश तान्त्रातरीन खर्चें

www.globalheraldtv.com

ग्लोबल हेराल्ड NATIONAL HERALD

न्यूज़ पेपर न्यूज़ वेनल वेब टीवी

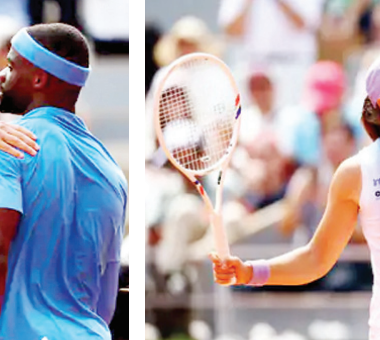
globalheraldeditor@gmail.com



मांगी क्योंकि मैच जल्दी खत्म हो गया था। इटली के टेनिस खिलाड़ी लोरेंजो मुसेटी ने फ्रेंच ओपन में शानदार प्रदर्शन करते हुए सेमीफाइनल में प्रवेश कर लिया है। मुसेटी ने



पहली बार फ्रेंच ओपन के सेमीफाइनल में जगह बनाई है। क्वार्टर फाइनल में उन्होंने अमेरिका के फ्रांसेस टियाफो को 6-2, 4-6, 7-5, 6-2 से हराया। हालांकि, मैच के



दौरान एक विवाद हो गया। मुसेटी ने दूसरे सेट में हार के बाद गेद को लात मार दी, जो एक महिला लाइन जज के सीने पर जा लगी। इस पर उन्हें अनसपोर्ट्समैनलाइक कंडक्ट के लिए चेतावनी दी गई। मुसेटी ने तुरंत माफी मांगी और कहा यह एक दुर्भाग्यपूर्ण था।

स्विचातेक ने स्वितालिना को हराया

पोलैंड की स्टार इगा स्विचातेक ने सेमीफाइनल में जगह बना ली है। उन्होंने क्वार्टर फाइनल में यूक्रेन की एलीना स्वितालिना को 6-1, 7-5 से हराया, जिससे उनका फ्रेंच ओपन में लगातार जीत का सिलसिला 26 मैचों तक पहुंच गया है। अब



वह सेमीफाइनल में वर्ल्ड नंबर-1 आर्यना सबालेंका का सामना करेंगी, जिनके खिलाफ उनका क्ले कोर्ट पर 5-1 का रिकॉर्ड है।

सेमीफाइनल में सबालेंका का सामना स्विचातेक से होगा

वर्ल्ड नंबर 1 टेनिस खिलाड़ी आर्यना सबालेंका ने मंगलवार को पेरिस ओलिंपिक चैंपियन किनवेन झेंग को 7-6(3), 6-3 से हराया। पहले सेट में पिछड़ने के बावजूद, सबालेंका ने टाइब्रेक में वापसी की और दूसरा सेट भी अपने नाम किया। अब सेमीफाइनल में उनका मुकाबला चार बार की फ्रेंच ओपन विजेता इगा स्विचातेक से होगा।

धवन ने गर्लफ्रेंड सोफी के साथ रोमांटिक तस्वीरें शेयर कीं

नई दिल्ली। भारतीय टीम के पूर्व सलामी बल्लेबाज शिखर धवन अब दूसरी बार घर बसाने की तैयारी में लगते हैं। धवन ने हाल ही में 69 करोड़ का एक अपार्टमेंट भी लिया है जिससे इन अटकलों को बल मिलता है। आयशा मुखर्जी से तलाक के बाद आजकल शिखर धवन आजकल आयलैंड की सोफी शाइन के साथ रिलेशनशिप में हैं।

धवन को कई जगहों पर सोफी के साथ देखा गया था। शुरुआत में उन्होंने अपनी रिलेशन को जाहिर नहीं किया था पर हाल ही में उन्होंने अफेयर की बात मानी है। धवन ने अपनी गर्लफ्रेंड सोफी के साथ रोमांटिक तस्वीरें शेयर की हैं। इसमें धवन समंदर किनारे अपनी सोफी का जन्मदिन मनाते दिख रहे हैं। धवन ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर सोफी के साथ एक रिजॉर्ट से तस्वीरें शेयर की हैं। शिखर और सोफी की



तस्वीरों पर प्रशंसकों ने तरह-तरह के कमेंट कर रहे हैं। कई प्रशंसकों ने सोफी को 'हैप्पी बर्थडे भाभीजी कहकर बधाई दी है। धवन की पोस्ट पर बॉलीवुड अभिनेत्री जैकलीन फर्नांडिस ने भी सोफी को बर्थडे विश करते हुए लिखा, 'हैप्पी बर्थडे ब्यूटीफुल।' वहीं सोफी शाइन ने इस कमेंट के रिप्लाई में जैकलीन को जवाब देते हुए कहा, 'थैंक्यू एंजल।

ALFA VALLEY

coming soon...

ALFA VALLEY

"Heal the world, make it a better place. for you and for me and the entire human race." Glad to share that we are working on Alfa Valley. our 220 acre land near Kolar Dam, Bhopal. The project entails a huge plantation comprising 100000 trees. water conservation, organic farming and a wellness center.

- Spread across 220 acres of green land in Saras.
- Situated near Kolar Dam, Bhopal.
- Ample open space around the property.
- Fabulous Views over the countryside.
- Surrounded by Dam, Trees, Terrains, Grassland, Vegetables, Fruits.

MOB.+91 9977200123 Email-alfavalley@rediffmail.com